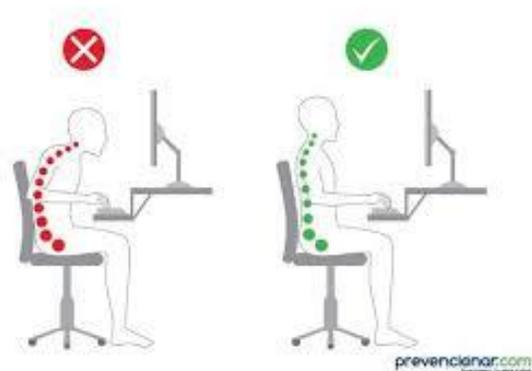




“Proceso de Calificación de Riesgos de Trabajo por Exposición a Factores de Riesgo Ergonómico”



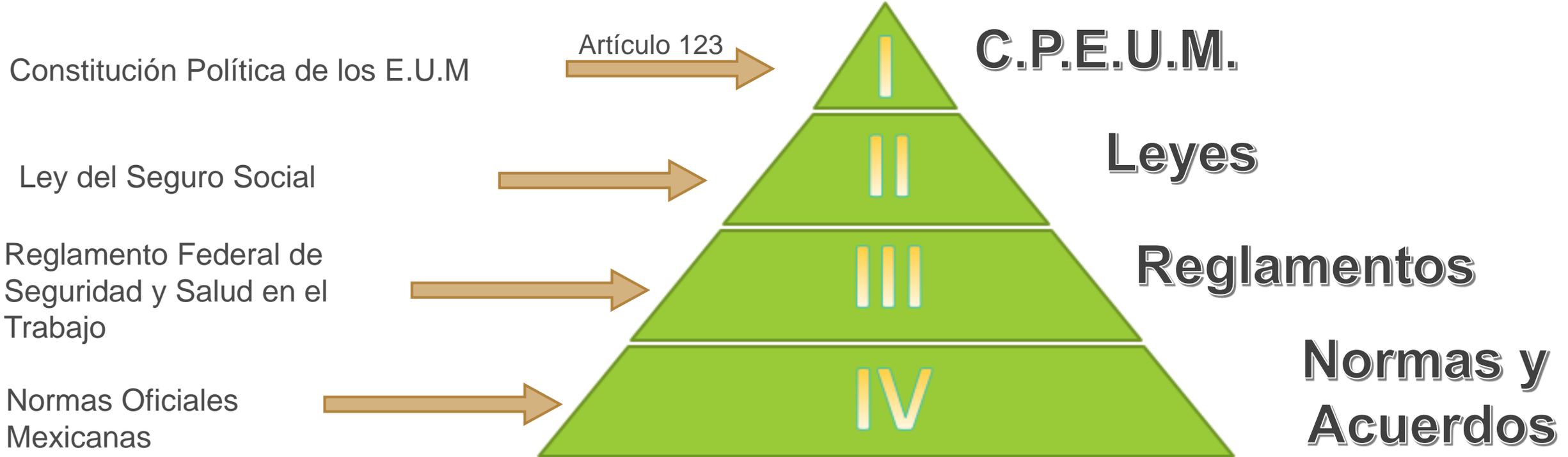
5 de diciembre de 2019

Ing. Brenda Lizzeth Peralta Vega Coordinador Zonal de Seguridad en el Trabajo HGZ No.2



Marco Legal

Factores de Riesgo Ergonómico



Pirámide de Kelsen





Constitución Política de los E.U.M



Artículo 123 →

Art. 123.- Toda persona tiene derecho al trabajo digno y socialmente útil....

FRACCIONES: XIII, XIV, XV, XXIX



¿El **trabajo digno** será un Factor Ergonómico?



Constitución Política de los E.U.M



Artículo 123

FRACCIONES: XIII, XIV, XV



Art. 123.- Toda persona tiene derecho al trabajo digno y socialmente útil....

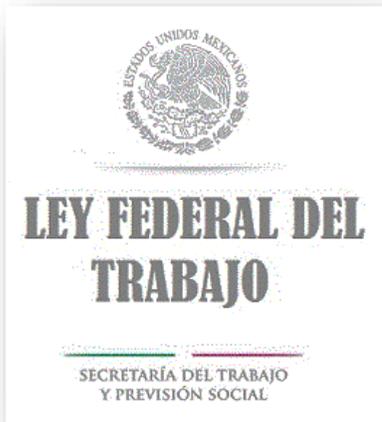
- ▶ XIII. Capacitación o adiestramiento para el trabajador.
- ▶ XIV. Responsabilidad Empresarial sobre los accidentes de trabajo y de las enfermedades profesionales de los trabajadores.
- ▶ XV. Observación en materia de seguridad e higiene y adoptar medidas para prevenir accidentes.



Ley Federal del Trabajo



ARTÍCULOS: 2, 3



- ▶ Art. 2. Las normas del trabajo tienden a conseguir el equilibrio entre los factores de la producción y la justicia social, así como **proporcionar el trabajo digno o decente en todas las relaciones laborales.**
- ▶ Art. 3. El trabajo es un derecho y un deber social. **No es artículo de comercio.** No podrán establecerse condiciones **discriminatorias...**



Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo



Art. 42.- Respecto a los FRE...
Fracc. I a la VI



- ▶ **Art. 42. Respecto de los Factores de Riesgo Ergonómico del Centro de Trabajo, los patrones deberán:**
 - ▶ I. Contar con un análisis de los Factores de Riesgo Ergonómico de los puestos de trabajo expuestos a los mismos;
 - ▶ II. Adoptar medidas preventivas para mitigar los Factores de Riesgo Ergonómico en sus instalaciones, maquinaria, equipo o herramientas del Centro de Trabajo;
 - ▶ III. Practicar exámenes médicos al Personal Ocupacionalmente Expuesto;
 - ▶ IV. Informar a los trabajadores sobre las posibles alteraciones a la salud por la exposición a los Factores de Riesgo Ergonómico;
 - ▶ V. **Capacitar al Personal Ocupacionalmente Expuesto sobre las prácticas de trabajo seguras, y**
 - ▶ VI. Llevar los registros sobre las medidas preventivas adoptadas y los exámenes médicos practicados.



Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo



Art. 3.- Respecto a los FRE...
Fracc. XVI

- ▶ **Art. 3. Respecto de los Factores de Riesgo Ergonómico del Centro de Trabajo se entiende:**
- ▶ Aquéllos que pueden conllevar sobre esfuerzo físico, movimientos repetitivos o posturas forzadas en el trabajo desarrollado, con la consecuente fatiga, errores, Accidentes y Enfermedades de Trabajo, derivado del diseño de las instalaciones, maquinaria, equipo, herramientas o puesto de trabajo;





Ergonomía

International Ergonomics Association

“La ergonomía es la disciplina científica, que estudia las relaciones entre el hombre, la actividad que realiza y los elementos del sistema en que se halla inmerso, con la finalidad de disminuir las cargas físicas, mentales y psíquicas del individuo y de adecuar los productos, sistemas, puestos de trabajo y entornos a las características, limitaciones y necesidades de sus usuarios; buscando optimizar su eficacia, seguridad, confort y el rendimiento global del sistema”.





Objetivo de la ergonomía

- Identificar, analizar y reducir los riesgos laborales (ergonómicos y psicosociales).
- Adaptar el puesto de trabajo y las condiciones de trabajo a las características del operador.
- Contribuir a la evolución de las situaciones de trabajo, no sólo bajo el ángulo de las condiciones materiales, sino también en sus aspectos socio-organizativos, con el fin de que el trabajo pueda ser realizado salvaguardando la salud y la seguridad, con el máximo de confort, satisfacción y eficacia

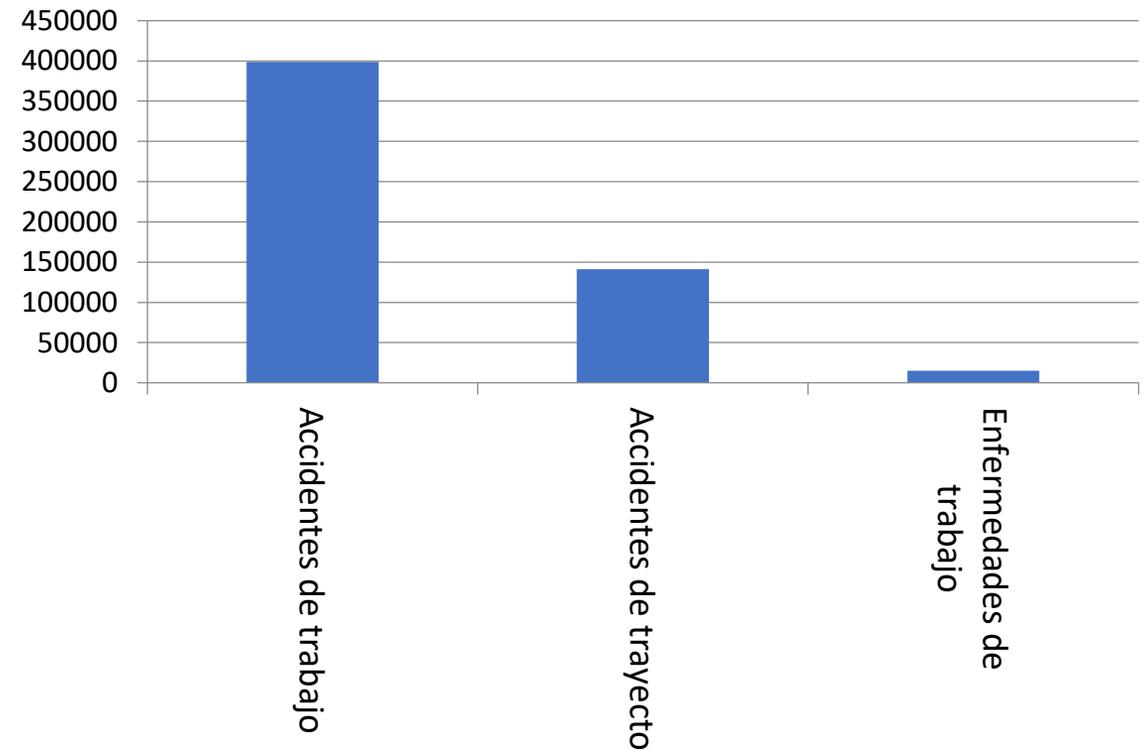




Incidencia de Riesgos de trabajo, por tipo, 2018

RIESGOS DE TRABAJO

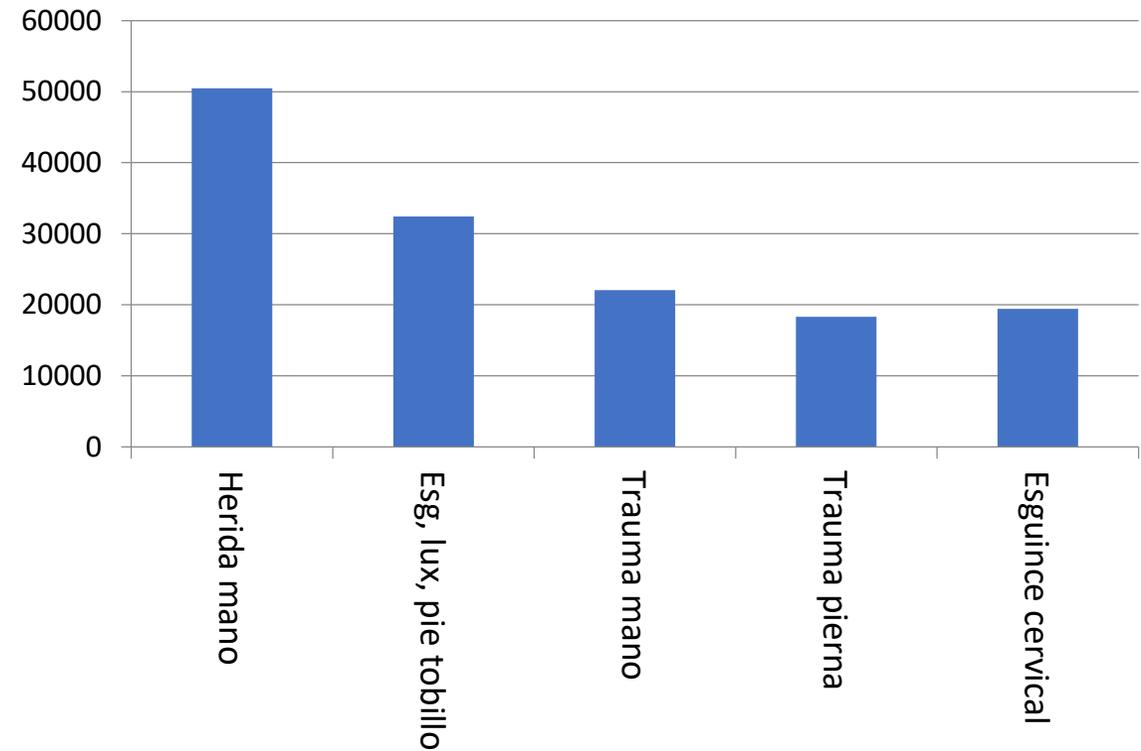
ACCIDENTES DE TRABAJO	398,740
ACCIDENTES EN TRAYECTO	141,088
ENFERMEDADES DE TRABAJO	15,182
TOTAL	555,010





RT por naturaleza de la lesión, 2018

Naturaleza de la lesión	Casos	%
Herida en mano y muñeca	50,472	12.42%
Lux. o esg. De tobillo o pie	32,415	7.83%
Traumatismo mano	22,047	5.67%
Traumatismo pierna	18,323	5.52%
Esguince cervical	19,442	5.36%

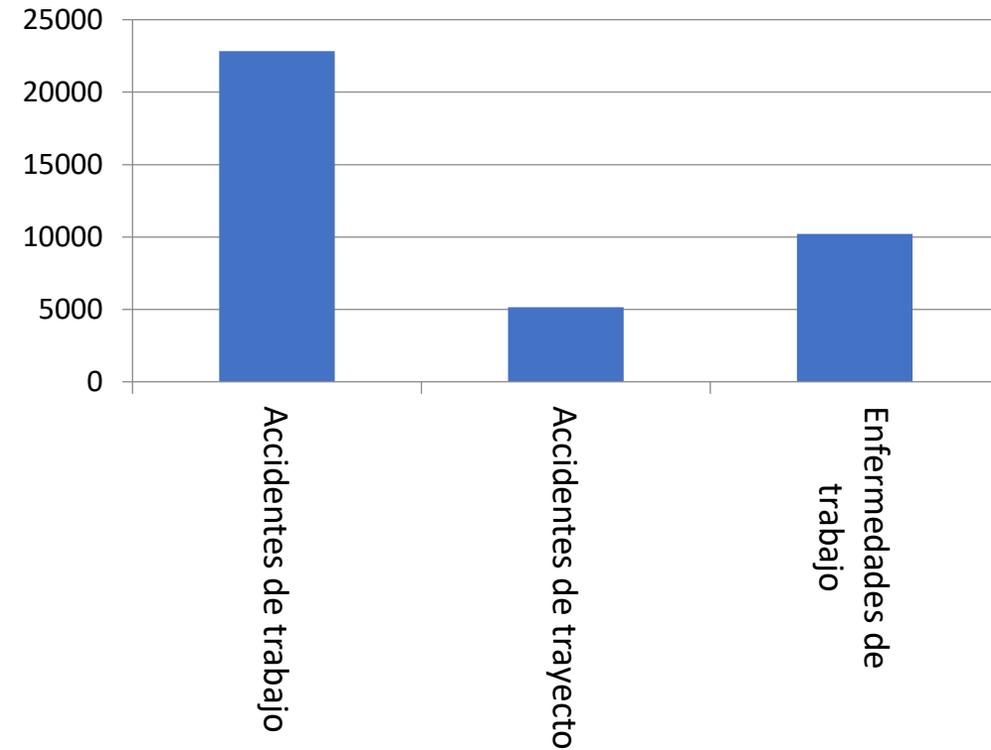




Incapacidad Permanente Parcial (IPP), por causa, 2018

IPP

ACCIDENTES DE TRABAJO	22,842
ACCIDENTES EN TRAYECTO	5,159
ENFERMEDADES DE TRABAJO	10,208
TOTAL	38,209

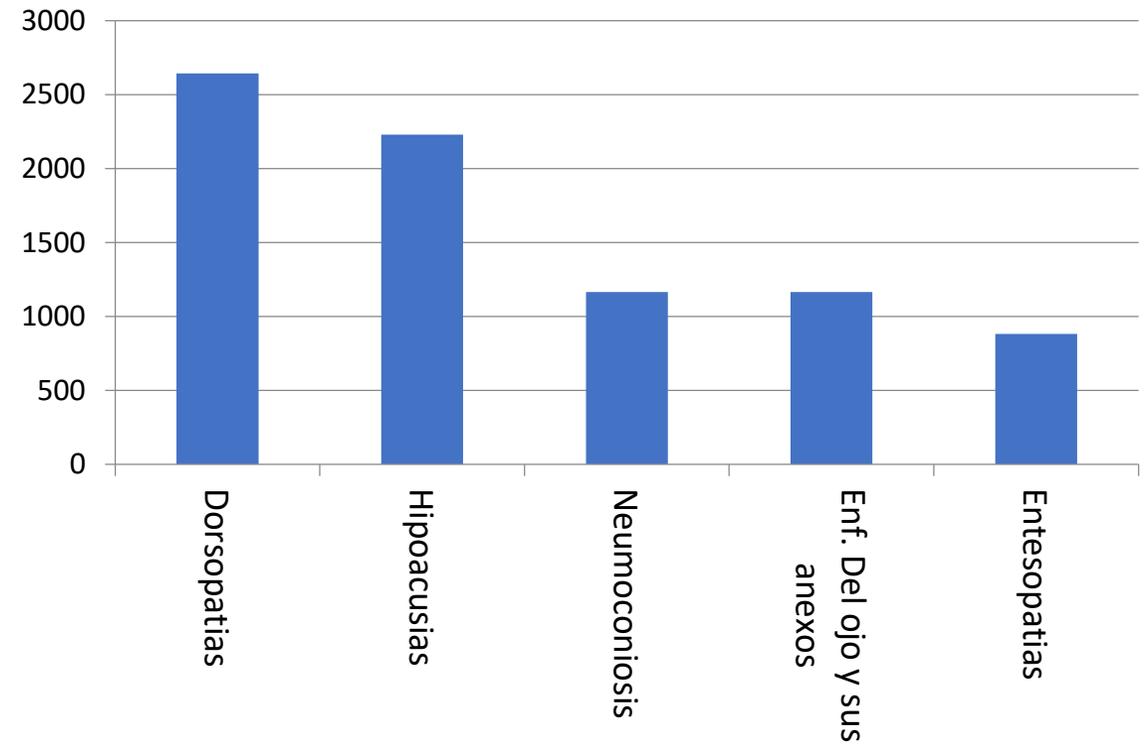




Enfermedades de trabajo, 2018

Enfermedades de Trabajo

Dorsopatias	2644
Hipoacusias	2230
Neumoconiosis	1165
Enf. del ojo y sus anexos	1114
Entesopatias	881





PROCESO DE INVESTIGACION DE ENFERMEDADES DE TRABAJO

Participación del binomio Médico/Ingeniero en Procedimiento para la dictaminación y prevención de las enfermedades trabajo.

Clave: 2320-003-010



Actividades esenciales

Servicio de Salud en el Trabajo:

☞ Será responsable de **realizar en forma conjunta con el Personal Operativo de Seguridad e Higiene en el Trabajo la investigación de la exposición de factores de riesgo para el apoyo de la calificación** de probables enfermedades de trabajo causadas por factores **ergonómicos y psicosociales**.

Servicio de Seguridad e Higiene en el Trabajo:

☞ Serán responsables de la investigación para determinar la exposición a factores de riesgo en el ambiente laboral como apoyo para la calificación de probables de enfermedades de trabajo solicitadas por el personal médico de los servicios de Salud en el Trabajo.

Etapas del procedimiento:

Fase III Investigación de la exposición a los factores de riesgo en el ambiente de trabajo

“Solicitud para realizar el estudio de investigación de la exposición a factores de riesgo laboral en apoyo a la calificación de la enfermedad de trabajo” 2320-009-073 (Anexo 6)

**Historia
laboral**

ST-9

Reporte de Investigación de puesto realizada en apoyo a la calificación de una probable enfermedad de trabajo

Departamento, servicio o área y puestos de trabajo desempeñados.	Duración o antigüedad en el puesto		Actividades	Horario de trabajo (día)	Equipo, maquinaria presentes en el proceso, relacionadas con el diagnóstico nosológico reclamado	Factores de riesgo presentes en el proceso, relacionadas con el diagnóstico nosológico reclamado.	Tiempo de exposición al factor de riesgo (horas/día)	Frecuencia de exposición (veces/semana)	Sistemas de control instalados.
	Años	Meses							
RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN (FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS)									
Factor ergonómicos evaluado () Movimientos repetitivos () Manejo manual de cargas () Posturas forzadas									
Región anatómica afectada _____ Método ergonómico empleado en la evaluación _____									
Resultado de la evaluación realizada: 50									
Interpretación del resultado conforme al método aplicado: _____									
CONCLUSIONES									
Técnicas: 51									
Médicas: 52									

Nota: Si la enfermedad de Trabajo se califica como SI de trabajo, se entregarán a la empresa **“Medidas Preventivas para Evitar la Exposición a Factores de Riesgo Causantes de Enfermedades de Trabajo”**

“Proceso de Calificación de Riesgos de Trabajo por Exposición a Factores de Riesgo Ergonómico”

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

